

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	早 點	午			餐			午 點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀 糧類	豆魚 蛋肉類	蔬 菜類	水果 類
12/2	一	鮮奶饅頭+麥茶	胚芽米飯	八寶辣醬	大黃瓜什錦	時令蔬菜	玉米香菇湯	水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
12/3	二	滑蛋玉米粥	藜麥飯	宮保雞丁	腐皮三絲	時令蔬菜	冬瓜排骨湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
12/4	三	果醬三明治+牛奶	黑芝麻飯	紅燒獅子頭	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	蚵仔豆腐湯		綠豆湯	V	V	V	V
12/5	四	芝麻包+豆漿	五穀米飯	芋頭燒雞	五彩筍絲	時令蔬菜	竹筍清雞湯		大腸麵線	V	V	V	V
12/6	五	清粥小菜	胚芽米飯	馬鈴薯燉肉	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	花椰菜湯		日式拉麵	V	V	V	V
12/9	一	喜瑞爾水果球+牛奶	南瓜飯	黑胡椒雞柳	三色豆乾	時令蔬菜	芹菜魚丸湯	水果	紅豆西米露	V	V	V	V
12/10	二	雞蓉玉米濃湯	黑米飯	西芹魚丁	什錦麵腸	時令蔬菜	芋頭排骨湯		甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V
12/11	三	黑糖饅頭+豆漿	地瓜飯	雞汁悶筍干	豆鼓乾丁	時令蔬菜	海帶芽味噌湯		切仔麵	V	V	V	V
12/12	四	芋頭鹹粥	胚芽米飯	韭黃炒三鮮	客家小炒	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
12/13	五	花捲+麥茶	芋香飯	照燒豬扒	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		蕃茄牛肉麵	V	V	V	V
12/16	一	長豆香菇粥	糙米飯	咖哩雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	味噌貢丸湯	水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
12/17	二	芋香包+牛奶	南瓜飯	京醬肉絲	八寶豆干丁	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯		鹹湯圓	V	V	V	V
12/18	三	戶 外 教 學											
12/19	四	地瓜粥	黑米飯	紅燒肉	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	白菜鮮菇湯	水果	芋頭米粉湯	V	V	V	V
12/20	五	火腿玉米濃湯	地瓜飯	香菇燉雞	香干芹菜絲	時令蔬菜	薑絲魚片湯		鹹米苔目	V	V	V	V
12/23	一	銀絲卷+豆漿	胚芽米飯	瓜子肉末	四季豆肉絲	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
12/24	二	皮蛋瘦肉粥	芋香飯	腰果雞丁	涼拌三絲	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
12/25	三	奶黃包+牛奶	胚芽肉燥飯、義大利螺旋蔬果涼拌麵、水餃、蛋酥高麗菜、清炒綠白花椰、麥克雞塊、薯條、蘿蔔貢丸排骨湯、蘋果、柳丁、起司蛋糕							V	V	V	V
12/26	四	海鮮粥	五穀米飯	海帶結燒肉	玉米三丁	時令蔬菜	紅棗肚片湯	水果	香菇肉羹麵	V	V	V	V
12/27	五	雞腿饅頭+麥茶	南瓜飯	和風雞柳	蕃茄滑蛋	時令蔬菜	酸辣湯		沙拉麵包	V	V	V	V
12/30	一	清粥小菜	黑米飯	螞蟥上樹	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	竹筍排骨湯	水果	什錦湯麵	V	V	V	V
12/31	二	香蒜麵包+豆漿	胚芽米飯	蒜泥白肉	韭菜甜不辣	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		關東煮	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

