

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早 點	午			餐			午 點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/2	一	香菇玉米濃湯	藜麥飯	芋頭燒雞塊	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	竹筍清雞湯	水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
6/3	二	滑蛋玉米粥	黑芝麻飯	西芹魚丁	木須肉	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		芋圓西米露	V	V	V	V
6/4	三	清粥小菜	五穀米飯	馬鈴薯燒肉	四季豆肉絲	時令蔬菜	馬鈴薯排骨湯		時蔬筆管麵	V	V	V	V
6/5	四	銀絲卷+牛奶	胚芽米飯	旗魚燒豆腐	合菜干絲	時令蔬菜	酸菜肚片湯		紅豆湯圓	V	V	V	V
6/6	五	廣東粥	南瓜飯	蘑菇雞柳	腐皮三絲	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
6/9	一	芝麻包+牛奶	黑米飯	蜜汁小棒腿	三色豆乾	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯	水果	香菇肉羹湯	V	V	V	V
6/10	二	飯糰+豆漿	地瓜飯	香菇碎肉	清炒花椰菜	時令蔬菜	三味雞湯		綠豆地瓜圓	V	V	V	V
6/11	三	地瓜粥	胚芽米飯	肉拌三絲	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	酸菜豬血湯		酸辣湯麵	V	V	V	V
6/12	四	玉米脆片+牛奶	芋香飯	碗豆片什錦	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
6/13	五	奶黃包+麥茶	糙米飯	酥炸花枝丸	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	苦瓜小魚湯		芋頭米粉湯	V	V	V	V
6/16	一	雜糧饅頭+豆漿	南瓜飯	南瓜三丁	絞肉蒸蛋	時令蔬菜	味噌貢丸湯	水果	大腸麵線	V	V	V	V
6/17	二	香蒜麵包+牛奶	糙米飯	薑汁燒肉	大黃瓜什錦	時令蔬菜	紅棗肚片湯		甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V
6/18	三	戶 外 教 學											
6/19	四	海鮮粥	黑米飯	鳳梨肉丁	涼拌三絲	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯	水果	紅燒牛肉麵	V	V	V	V
6/20	五	芋香包+麥茶	地瓜飯	雞汁悶筍干	豆乾小黃瓜	時令蔬菜	青菜豆腐湯		九份芋圓	V	V	V	V
6/23	一	黑糖饅頭+豆漿	胚芽米飯	紅燒肉	蛋香高麗菜	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	三絲冬粉湯	V	V	V	V
6/24	二	果醬三明治+牛奶	芋香飯	香菇燉雞	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯		綠豆湯	V	V	V	V
6/25	三	芋頭鹹粥	糙米飯	蒜泥白肉	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		大滷麵	V	V	V	V
6/26	四	小籠包+麥茶	五穀米飯	瓜子肉末	海帶結燒肉	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		桂圓甜粥	V	V	V	V
6/27	五	雞蓉玉米濃湯	南瓜飯	宮保雞丁	五彩筍絲	時令蔬菜	芋頭排骨湯		塔香通心麵	V	V	V	V
6/30	一	花捲+牛奶	黑米飯	三杯杏包菇	韭菜甜不辣	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	水果	肉燥米粉湯	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射污染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

