

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
3/2	一	芝麻包+牛奶	胚芽米飯	香菇肉末	大黃瓜什錦	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	什錦湯麵	V	V	V	V
3/3	二	清粥小菜	地瓜飯	芋頭燒雞	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	紅棗肚片湯		紅豆湯圓	V	V	V	V
3/4	三	香蒜土司麥茶	糙米飯	碗豆蝦仁	豆干小黃瓜	時令蔬菜	香菇雞湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
3/5	四	香菇瘦肉粥	南瓜飯	鳳梨雞丁	五彩筍絲	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		八寶粥	V	V	V	V
3/6	五	鮮肉包+牛奶	藜麥飯	酸甜肉丁	木須肉	時令蔬菜	苦瓜小魚湯		米粉湯	V	V	V	V
3/9	一	銀絲卷+豆漿	黑米飯	三杯雞胸	絲瓜蛤蚧	時令蔬菜	芋頭排骨湯	水果	天婦蘿蔔湯	V	V	V	V
3/10	二	玉米濃湯	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	腐皮三絲	時令蔬菜	蛤蚧豆腐湯		肉燥意麵	V	V	V	V
3/11	三	花捲+牛奶	地瓜飯	雞絲春捲	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	玉米香菇湯		綠豆粉圓	V	V	V	V
3/12	四	苜菜銀魚粥	黑芝麻飯	腰果雞丁	涼拌三絲	時令蔬菜	海帶芽味噌湯		陽春麵	V	V	V	V
3/13	五	奶皇包+麥茶	芋香飯	黑胡椒雞柳	韭菜炒三鮮	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯		地瓜西米露	V	V	V	V
3/16	一	海鮮粥	糙米飯	小黃瓜肉片	八寶豆干丁	時令蔬菜	結頭菜蛤蚧湯	水果	香菇肉羹湯	V	V	V	V
3/17	二	黑糖饅頭+麥茶	五穀米飯	蔥燒雞丁	香干芹菜絲	時令蔬菜	酸菜豬血湯		鹹湯圓	V	V	V	V
3/18	三	廣東粥	南瓜飯	紅燒獅子頭	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		沙拉麵包	V	V	V	V
3/19	四	喜瑞爾水果+牛奶	黑米飯	洋蔥豬柳	八寶菜	時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
3/20	五	小籠包+豆漿	藜麥飯	絞肉冬粉	玉米三丁	時令蔬菜	三味雞湯		切仔麵	V	V	V	V
3/23	一	雞蓉玉米濃湯	黑芝麻飯	醬爆雞丁	合菜干絲	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯	水果	肉羹紅麵線	V	V	V	V
3/24	二	芋香包+牛奶	五穀米飯	南瓜三丁	三色蔬菜蛋	時令蔬菜	酸辣湯		蔬菜義大利麵	V	V	V	V
3/25	三	香菇玉米濃湯	胚芽米飯	瓜子肉末	四季豆肉絲	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		關東煮	V	V	V	V
3/26	四	滑蛋玉米粥	南瓜飯	三鮮麵腸	豆乾小黃瓜	時令蔬菜	四神湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
3/27	五	果醬三明治+牛奶	黑米飯	咖哩雞	蛋香高麗菜	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		芋圓西米露	V	V	V	V
3/30	一	雜糧饅頭+豆漿	芋香飯	蒜泥白肉	韭菜甜不辣	時令蔬菜	酸菜肚片湯	水果	日式拉麵	V	V	V	V
3/31	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	旗魚燒豆腐	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	海帶芽豆腐湯		大腸麵線	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

