

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
5/4	一	小籠包+豆漿	胚芽米飯	紅燒肉	大黃瓜什錦	時令蔬菜	四神湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
5/5	二	芋頭鹹粥	地瓜飯	旗魚燒豆腐	木須肉	時令蔬菜	玉米排骨湯		陽春麵	V	V	V	V
5/6	三	雞蓉玉米濃湯	糙米飯	蘑菇雞柳	菜脯蛋	時令蔬菜	竹筍排骨湯		沙拉麵包	V	V	V	V
5/7	四	海鮮粥	南瓜飯	酥炸花枝丸	蛋酥會白菜	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		芋頭米粉湯	V	V	V	V
5/8	五	芋香包+麥茶	藜麥飯	蜜汁小棒腿	絲瓜蛤蚧	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		切仔麵	V	V	V	V
5/11	一	花捲+豆漿	黑米飯	瓜子肉末	四季豆肉絲	時令蔬菜	酸菜肚片湯	水果	肉燥意麵	V	V	V	V
5/12	二	果醬三明治+牛奶	五穀米飯	腰果雞丁	涼拌三絲	時令蔬菜	淡酸辣湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
5/13	三	長豆香菇粥	地瓜飯	白蘿蔔燉肉	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	四寶上湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
5/14	四	玉米濃湯	黑芝麻飯	和風雞柳	三色豆乾	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		關東煮	V	V	V	V
5/15	五	奶黃包+麥茶	芋香飯	蒜泥白肉	八寶豆干丁	時令蔬菜	海帶芽豆腐湯		綠豆粉圓	V	V	V	V
5/18	一	黑糖饅頭+豆漿	糙米飯	香菇燉雞	香干芹菜絲	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯	水果	米粉湯	V	V	V	V
5/19	二	銀絲卷+牛奶	五穀米飯	鳳梨肉丁	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	青菜豆腐湯		蔬菜義大利麵	V	V	V	V
5/20	三	清粥小菜	南瓜飯	咖哩雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
5/21	四	芝麻包+麥茶	黑米飯	西芹魚丁	清炒花椰菜	時令蔬菜	味噌貢丸湯		酸辣湯麵	V	V	V	V
5/22	五	皮蛋瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	腐皮三絲	時令蔬菜	三味雞湯		九份芋圓	V	V	V	V
5/25	一	雜糧饅頭+豆漿	黑芝麻飯	雞絲春捲	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	酸菜豬血湯	水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
5/26	二	玉米脆片+牛奶	五穀米飯	三杯杏包菇	豆乾小黃瓜	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		地瓜圓西米露	V	V	V	V
5/27	三	廣東粥	胚芽米飯	醬爆雞丁	合菜干絲	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		三絲冬粉湯	V	V	V	V
5/28	四	果醬三明治+麥茶	南瓜飯	絞肉冬粉	韭菜甜不辣	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		紅豆湯圓	V	V	V	V
5/29	五	清粥小菜	黑米飯	照燒豬扒	紅燒豆腐	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

