

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
8/1	四	芝麻包+牛奶	糙米飯	糖醋肉丁	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	海帶芽湯	水果	香菇肉羹麵	V	V	V	V
8/2	五	芋頭鹹粥	南瓜飯	日式燒肉	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
8/5	一	喜瑞爾水果拌牛奶	黑米飯	粉絲肉末堡	絲瓜炒蛋	時令蔬菜	豆腐蛋花湯	水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
8/6	二	奶黃包+麥茶	地瓜飯	八寶辣醬	大黃瓜什錦	時令蔬菜	番茄蛋花湯		芋頭米粉湯	V	V	V	V
8/7	三	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯	宮保雞丁	腐皮三絲	時令蔬菜	三色湯		綠豆湯	V	V	V	V
8/8	四	雞蓉玉米濃湯	芋香飯	紅燒獅子頭	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		大腸麵線	V	V	V	V
8/9	五	廣東粥	糙米飯	客家小炒	五彩食蔬	時令蔬菜	菇菇蔬菜湯		日式拉麵	V	V	V	V
8/12	一	鮮肉包+牛奶	南瓜飯	馬鈴薯燉肉	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	玉米大骨湯	水果	紅豆西米露	V	V	V	V
8/13	二	清粥小菜	糙米飯	黑胡椒雞柳	三色豆乾	時令蔬菜	海帶味噌湯		甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V
8/14	三	黑糖饅頭+豆漿	黑米飯	西芹魚丁	什錦麵腸	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯		切仔麵	V	V	V	V
8/15	四	海鮮粥	地瓜飯	蛤蠣蒸蛋	玉米三丁	時令蔬菜	紅棗肚片湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
8/16	五	雜糧饅頭+牛奶	胚芽米飯	糖醋雞丁	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		紅燒牛肉麵	V	V	V	V
8/19	一	花捲+豆漿	芋香飯	滷雞翅	香干芹菜絲	時令蔬菜	香菇筍片湯	水果	綠豆地瓜圓	V	V	V	V
8/20	二	玉米濃湯	糙米飯	絞肉冬粉	肉拌三絲	時令蔬菜	味噌貢丸湯		酸辣湯麵	V	V	V	V
8/21	三	果醬土司+麥茶	五穀米飯	鹽酥雞塊	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	芋頭排骨湯		沙拉麵包	V	V	V	V
8/22	四	香菇瘦肉粥	南瓜飯	香菇碎肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	三味雞湯		榨菜肉絲麵	V	V	V	V
8/23	五	鮮奶饅頭+牛奶	黑米飯	醬爆雞丁	合菜干絲	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯		鹹湯圓	V	V	V	V
8/26	一	香芋包+豆漿	五穀米飯	南瓜三丁	長豆炒肉絲	時令蔬菜	金針大骨湯	水果	仙草蜜	V	V	V	V
8/27	二	清粥小菜	藜麥飯	四季蝦仁	茄子肉末	時令蔬菜	淡酸辣湯		桂圓粥	V	V	V	V
8/28	三	玉米脆片+牛奶	黑芝麻飯	塔香雞塊	蔥燒豆腐	時令蔬菜	四神湯		鹹米苔目	V	V	V	V
8/29	四	香蒜麵包+麥茶	十穀米飯	鼓汁肉丁	韭菜炒蛋	時令蔬菜	青菜豆腐湯		雞絲麵	V	V	V	V
8/30	五	廣東粥	胚芽米飯	日式蒸蛋	小黃瓜肉片	時令蔬菜	竹筍排骨湯		絲瓜麵線	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

