

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第一學期 8 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | | | | | 午 點 | 餐點類別檢核 | | | | |
|------|----|----------|------|-------|-------|------|-------|-----|--------|---------------|---------------|-------------|---------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜1 | 副菜2 | 湯 | | 水果 | 全穀 雜糧 類 | 豆魚 蛋肉 類 | 蔬 菜 類 | 水果 類 |
| 8/1 | 四 | 芝麻包+牛奶 | 糙米飯 | 糖醋肉丁 | 蛋絲豆芽菜 | 時令蔬菜 | 海帶芽湯 | 水果 | 香菇肉羹麵 | V | V | V | V |
| 8/2 | 五 | 芋頭鹹粥 | 南瓜飯 | 日式燒肉 | 青蒜豆腐堡 | 時令蔬菜 | 蘿蔔貢丸湯 | | 紅豆芋圓 | V | V | V | V |
| 8/5 | 一 | 喜瑞爾水果拌牛奶 | 黑米飯 | 粉絲肉末堡 | 絲瓜炒蛋 | 時令蔬菜 | 豆腐蛋花湯 | 水果 | 鍋燒烏龍麵 | V | V | V | V |
| 8/6 | 二 | 奶黃包+麥茶 | 地瓜飯 | 八寶辣醬 | 大黃瓜什錦 | 時令蔬菜 | 番茄蛋花湯 | | 芋頭米粉湯 | V | V | V | V |
| 8/7 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 胚芽米飯 | 宮保雞丁 | 腐皮三絲 | 時令蔬菜 | 三色湯 | | 綠豆湯 | V | V | V | V |
| 8/8 | 四 | 雞蓉玉米濃湯 | 芋香飯 | 紅燒獅子頭 | 蕃茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 芹菜魚丸湯 | | 大腸麵線 | V | V | V | V |
| 8/9 | 五 | 廣東粥 | 糙米飯 | 客家小炒 | 五彩食蔬 | 時令蔬菜 | 菇菇蔬菜湯 | | 日式拉麵 | V | V | V | V |
| 8/12 | 一 | 鮮肉包+牛奶 | 南瓜飯 | 馬鈴薯燉肉 | 韭黃木耳蛋 | 時令蔬菜 | 玉米大骨湯 | 水果 | 紅豆西米露 | V | V | V | V |
| 8/13 | 二 | 清粥小菜 | 糙米飯 | 黑胡椒雞柳 | 三色豆乾 | 時令蔬菜 | 海帶味噌湯 | | 甜不辣蘿蔔湯 | V | V | V | V |
| 8/14 | 三 | 黑糖饅頭+豆漿 | 黑米飯 | 西芹魚丁 | 什錦麵腸 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蚧湯 | | 切仔麵 | V | V | V | V |
| 8/15 | 四 | 海鮮粥 | 地瓜飯 | 蛤蠣蒸蛋 | 玉米三丁 | 時令蔬菜 | 紅棗肚片湯 | | 高麗菜湯餃 | V | V | V | V |
| 8/16 | 五 | 雜糧饅頭+牛奶 | 胚芽米飯 | 糖醋雞丁 | 絲瓜鮮蛤 | 時令蔬菜 | 瓠瓜排骨湯 | | 紅燒牛肉麵 | V | V | V | V |
| 8/19 | 一 | 花捲+豆漿 | 芋香飯 | 滷雞翅 | 香干芹菜絲 | 時令蔬菜 | 香菇筍片湯 | 水果 | 綠豆地瓜圓 | V | V | V | V |
| 8/20 | 二 | 玉米濃湯 | 糙米飯 | 絞肉冬粉 | 肉拌三絲 | 時令蔬菜 | 味噌貢丸湯 | | 酸辣湯麵 | V | V | V | V |
| 8/21 | 三 | 果醬土司+麥茶 | 五穀米飯 | 鹽酥雞塊 | 蛋酥白菜滷 | 時令蔬菜 | 芋頭排骨湯 | | 沙拉麵包 | V | V | V | V |
| 8/22 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 南瓜飯 | 香菇碎肉 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 三味雞湯 | | 榨菜肉絲麵 | V | V | V | V |
| 8/23 | 五 | 鮮奶饅頭+牛奶 | 黑米飯 | 醬爆雞丁 | 合菜干絲 | 時令蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | | 鹹湯圓 | V | V | V | V |
| 8/26 | 一 | 香芋包+豆漿 | 五穀米飯 | 南瓜三丁 | 長豆炒肉絲 | 時令蔬菜 | 金針大骨湯 | 水果 | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 8/27 | 二 | 清粥小菜 | 藜麥飯 | 四季蝦仁 | 茄子肉末 | 時令蔬菜 | 淡酸辣湯 | | 桂圓粥 | V | V | V | V |
| 8/28 | 三 | 玉米脆片+牛奶 | 黑芝麻飯 | 塔香雞塊 | 蔥燒豆腐 | 時令蔬菜 | 四神湯 | | 鹹米苔目 | V | V | V | V |
| 8/29 | 四 | 香蒜麵包+麥茶 | 十穀米飯 | 鼓汁肉丁 | 韭菜炒蛋 | 時令蔬菜 | 青菜豆腐湯 | | 雞絲麵 | V | V | V | V |
| 8/30 | 五 | 廣東粥 | 胚芽米飯 | 日式蒸蛋 | 小黃瓜肉片 | 時令蔬菜 | 竹筍排骨湯 | | 絲瓜麵線 | V | V | V | V |

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

