

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
9/2	一	鮮肉包子牛奶	南瓜飯	芋頭燒雞	大黃瓜什錦	時令蔬菜	馬鈴薯排骨湯	水果	陽春麵	V	V	V	V
9/3	二	雞蓉玉米濃湯	胚芽米飯	酥炸花枝丸	五彩筍絲	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		天婦蘿蔔湯	V	V	V	V
9/4	三	黑糖饅頭豆漿	地瓜飯	旗魚燒豆腐	木須肉	時令蔬菜	味噌貢丸湯		肉羹紅麵線	V	V	V	V
9/5	四	清粥小菜	芋香飯	雞汁悶筍干	豆鼓乾丁	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯		綠豆地瓜圓	V	V	V	V
9/6	五	花捲麥茶	黑米飯	韭黃炒三鮮	客家小炒	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		肉燥意麵	V	V	V	V
9/9	一	長豆香菇粥	藜麥飯	洋蔥燒肉	鐵板豆腐	時令蔬菜	薑絲魚片湯		水果	芋頭西谷米	V	V	V
9/10	二	芋香包子牛奶	糙米飯	咖哩雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	大黃瓜湯	鮮肉湯餃		V	V	V	V
9/11	三	地瓜粥	五穀米飯	三鮮麵腸	八寶豆干丁	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯	米粉湯		V	V	V	V
9/12	四	玉米濃湯	芋香飯	鳳梨肉丁	清炒花椰菜	時令蔬菜	木耳金針湯	時蔬螺旋麵		V	V	V	V
9/13	五	銀絲卷+豆漿	地瓜飯	紅燒肉	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	檸檬甜愛玉		V	V	V	V
9/16	一	皮蛋瘦肉粥	藜麥飯	香菇嫩雞	海結燒肉	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯	什錦湯麵		V	V	V	V
9/17	中 秋 節 放 假												
9/18	三	奶黃包+麥茶	胚芽米飯	蒜泥白肉	三色蔬菜蛋	時令蔬菜	玉米香菇湯	水果	地瓜西米露	V	V	V	V
9/19	四	滑蛋玉米粥	地瓜飯	瓜子肉末	四季豆肉絲	時令蔬菜	冬瓜排骨湯		麵疙瘩湯	V	V	V	V
9/20	五	果醬三明治牛奶	黑米飯	腰果雞丁	涼拌三絲	時令蔬菜	蚵仔豆腐湯		紅豆粉圓	V	V	V	V
9/23	一	芝麻包+豆漿	南瓜飯	三杯杏包菇	豆乾小黃瓜	時令蔬菜	竹筍清雞湯	水果	高麗菜湯餃	V	V	V	V
9/24	二	清粥小菜	糙米飯	海帶結燒肉	蛋香高麗菜	時令蔬菜	花椰菜湯		蕃茄牛肉麵	V	V	V	V
9/25	三	喜瑞爾水果刺牛奶	芋香飯	和風雞柳	蕃茄滑蛋	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		關東煮	V	V	V	V
9/26	四	廣東粥	黑米飯	螞蟻上樹	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	芋頭排骨湯		蚵仔麵線	V	V	V	V
9/27	五	鮮奶饅頭麥茶	五穀米飯	宮保雞丁	韭菜甜不辣	時令蔬菜	海帶芽味噌湯		綠豆芋圓	V	V	V	V
9/30	一	小籠包+豆漿	地瓜飯	京醬肉絲	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯	水果	切仔麵	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

