

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
11/1	五	雜糧饅頭+牛奶	胚芽米飯	青甜椒雞丁	大黃瓜什錦	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	大腸麵線	V	V	V	V
11/4	一	花捲+豆漿	藜麥飯	粉絲肉末堡	腐皮三絲	時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果	蔬菜貝殼麵	V	V	V	V
11/5	二	玉米濃湯	黑芝麻飯	八寶辣醬	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	竹筍排骨湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
11/6	三	果醬土司+麥茶	五穀米飯	宮保雞丁	五彩筍絲	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		紅燒牛肉麵	V	V	V	V
11/7	四	香菇瘦肉粥	胚芽米飯	紅燒獅子頭	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯		九份芋圓	V	V	V	V
11/8	五	鮮奶饅頭+牛奶	南瓜飯	客家小炒	玉米三丁	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
11/11	一	香芋包+豆漿	黑米飯	馬鈴薯燉肉	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	豆腐味噌湯	水果	肉羹紅麵線	V	V	V	V
11/12	二	清粥小菜	地瓜飯	黑胡椒雞柳	三色豆乾	時令蔬菜	紅棗肚片湯		桂圓甜粥	V	V	V	V
11/13	三	玉米脆片+牛奶	胚芽米飯	西芹炒肉片	什錦麵腸	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		日式拉麵	V	V	V	V
11/14	四	香蒜麵包+麥茶	芋香飯	蛤蜊蒸蛋	香干芹菜絲	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯		肉燥意麵	V	V	V	V
11/15	五	海鮮粥	糙米飯	糖醋雞丁	肉拌三絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯		紅豆粉圓	V	V	V	V
11/18	一	芝麻包+豆漿	南瓜飯	香菇滷雞翅	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	冬菇蔬菜湯	水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
11/19	二	芋頭鹹粥	糙米飯	絞肉冬粉	麻婆豆腐	時令蔬菜	香菇筍片湯		大滷麵	V	V	V	V
11/20	三	水果玉米片+牛奶	黑米飯	鹽酥雞塊	合菜干絲	時令蔬菜	海帶味噌湯		三絲冬粉湯	V	V	V	V
11/21	四	奶黃包+麥茶	地瓜飯	香菇碎肉	長豆炒肉絲	時令蔬菜	芋頭排骨湯		綠豆湯	V	V	V	V
11/22	五	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯	醬爆雞丁	茄子肉末	時令蔬菜	三味雞湯		天婦蘿蔔湯	V	V	V	V
11/25	一	雞蓉玉米濃湯	芋香飯	南瓜三丁	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	結頭菜排骨湯	水果	麵疙瘩湯	V	V	V	V
11/26	二	廣東粥	糙米飯	四季豆蝦仁	木須肉	時令蔬菜	金針排骨湯		八寶粥	V	V	V	V
11/27	三	鮮肉包+牛奶	五穀米飯	塔香雞塊	小黃瓜肉片	時令蔬菜	淡酸辣湯		塔香通心麵	V	V	V	V
11/28	四	清粥小菜	南瓜飯	鼓汁肉丁	蛋包合菜絲	時令蔬菜	四神湯		芋圓西米露	V	V	V	V
11/29	五	小籠包+豆漿	黑米飯	旗魚燒豆腐	韭菜什錦蛋	時令蔬菜	翡翠叻仔魚湯		肉燥米粉湯	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射污染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

