

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	餐 點 類 別 檢 核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬 菜 類	水 果 類
4/1	二	清粥小菜	胚芽米飯	鹽酥雞塊	合菜豆干絲	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯	水果	鮮肉湯餃	V	V	V	V
4/2	三	鮮奶饅頭+牛奶	藜麥飯	紅燒肉丁	韭菜甜不辣	時令蔬菜	香菇竹筍湯		綠豆粉圓	V	V	V	V
4/3	四	兒 童 節 連 假											
4/4	五	清 明 節 連 假											
4/7	一	銀絲卷+麥茶	胚芽米飯	黑胡椒雞柳	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	結頭菜排骨湯	水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
4/8	二	長豆香菇粥	南瓜飯	鳳梨排骨	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	味噌貢丸湯		桂圓粥	V	V	V	V
4/9	三	芝麻包+牛奶	黑米飯	日式燒肉	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	玉米排骨湯		肉燥意麵	V	V	V	V
4/10	四	飯糰+豆漿	地瓜飯	粉絲肉末堡	木須肉	時令蔬菜	金針大骨湯		紅豆粉圓	V	V	V	V
4/11	五	地瓜粥	胚芽米飯	八寶辣醬	清炒花椰菜	時令蔬菜	青菜豆腐湯		米粉湯	V	V	V	V
4/14	一	玉米脆片+牛奶	芋香飯	宮保雞丁	腐皮三絲	時令蔬菜	白菜鮮菇湯	水果	蔬菜貝殼麵	V	V	V	V
4/15	二	奶黃包+麥茶	糙米飯	紅燒獅子頭	大黃瓜什錦	時令蔬菜	薑絲魚片湯		日式拉麵	V	V	V	V
4/16	三	香蒜麵包+麥茶	南瓜飯	香菇碎肉	醬燒茄子	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		麵疙瘩湯	V	V	V	V
4/17	四	廣東粥	糙米飯	西芹魚丁	香干芹菜絲	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
4/18	五	雜糧饅頭+豆漿	黑米飯	鼓汁肉丁	麻婆豆腐	時令蔬菜	紅棗肚片湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
4/21	一	香菇玉米濃湯	地瓜飯	糖醋雞丁	三色豆乾	時令蔬菜	酸辣湯	水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
4/22	二	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯	京醬肉絲	八寶菜	時令蔬菜	竹筍排骨湯		八寶粥	V	V	V	V
4/23	三	戶 外 教 學											
4/24	四	果醬三明治+牛奶	糙米飯	絞肉冬粉	玉米三丁	時令蔬菜	芋頭排骨湯	水果	綠豆地瓜圓	V	V	V	V
4/25	五	莧菜銀魚粥	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	海帶芽味噌湯		切仔麵	V	V	V	V
4/28	一	芝麻包+麥茶	南瓜飯	客家小炒	五彩筍絲	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯	水果	芋泥西米露	V	V	V	V
4/29	二	鮮奶饅頭+牛奶	黑米飯	香菇碎肉	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	花椰菜湯		蕃茄牛肉麵	V	V	V	V
4/30	三	滑蛋玉米粥	胚芽米飯	芋頭燒雞塊	四季豆肉絲	時令蔬菜	三色湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

