

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
5/1	四	勞 動 節 放 假											
5/2	五	花捲+豆漿	黑芝麻飯	蜜汁小棒腿	鐵板豆腐	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯	水果	紅豆粉圓	V	V	V	V
5/5	一	雞蓉玉米濃湯	胚芽米飯	白蘿蔔燉肉	木須肉	時令蔬菜	酸菜肚片湯	水果	肉羹紅麵線	V	V	V	V
5/6	二	奶黃包+牛奶	南瓜飯	碗豆片蝦仁	三鮮麵腸	時令蔬菜	大黃瓜湯		陽春麵	V	V	V	V
5/7	三	芋頭鹹粥	黑米飯	宮保雞丁	三色豆乾	時令蔬菜	青菜豆腐湯		天婦蘿蔔湯	V	V	V	V
5/8	四	果醬土司+麥茶	地瓜飯	旗魚燒豆腐	肉拌三絲	時令蔬菜	三味雞湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
5/9	五	黑糖饅頭+豆漿	胚芽米飯	黑胡椒雞柳	合菜干絲	時令蔬菜	薑絲魚片湯		綠豆芋圓	V	V	V	V
5/12	一	小籠包+牛奶	芋香飯	南瓜三丁	腐皮三絲	時令蔬菜	竹筍清雞湯	水果	大腸麵線	V	V	V	V
5/13	二	香蒜麵包+麥茶	糙米飯	糖醋肉丁	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	紫菜冬瓜湯		日式拉麵	V	V	V	V
5/14	三	香菇瘦肉粥	南瓜飯	酥炸花枝丸	合菜炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯		沙拉麵包	V	V	V	V
5/15	四	銀絲卷+豆漿	黑芝麻飯	蘑菇雞柳	清炒花椰菜	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
5/16	五	清粥小菜	黑米飯	腰果蝦仁	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		切仔麵	V	V	V	V
5/19	一	芋香包+麥茶	地瓜飯	咕咾肉	醬燒茄子	時令蔬菜	芹菜魚丸湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
5/20	二	廣東粥	胚芽米飯	薑汁燒肉	大黃瓜什錦	時令蔬菜	味噌貢丸湯		鹹湯圓	V	V	V	V
5/21	三	雜糧饅頭+豆漿	芋香飯	青甜椒雞丁	長豆炒肉絲	時令蔬菜	四神湯		八寶粥	V	V	V	V
5/22	四	玉米濃湯	糙米飯	南洋咖哩雞	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	玉米排骨湯		韭菜湯餃	V	V	V	V
5/23	五	鮮肉包+麥茶	五穀米飯	鹽酥雞塊	蔥燒豆腐	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯		米粉湯	V	V	V	V
5/26	一	長豆香菇粥	南瓜飯	鼓汁肉丁	蛋香高麗菜	時令蔬菜	金針大骨湯	水果	肉燥意麵	V	V	V	V
5/27	二	喜瑞爾水果球+牛奶	黑米飯	絞肉冬粉	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	海帶芽蛋花湯		蚵仔麵線	V	V	V	V
5/28	三	鮮奶饅頭+豆漿	芋香飯	玉米三丁	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	酸辣湯		綠豆湯	V	V	V	V
5/29	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯	紅燒獅子頭	香干芹菜絲	時令蔬菜	四寶上湯		關東煮	V	V	V	V
5/30	五	端 午 節 假 期											

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射污染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

