

新北市私立童苑幼兒園 113 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
7/1	二	滑蛋玉米粥	胚芽米飯	南瓜三丁	三色蔬菜蛋	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯	水果	芋頭西谷米	V	V	V	V
7/2	三	果醬三明治牛奶	地瓜飯	旗魚燒豆腐	四季豆肉絲	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		什錦湯麵	V	V	V	V
7/3	四	芝麻包+豆漿	藜麥飯	三鮮麵腸	豆乾小黃瓜	時令蔬菜	薑絲魚片湯		紅豆粉圓	V	V	V	V
7/4	五	清粥小菜	南瓜飯	鳳梨肉丁	蛋香高麗菜	時令蔬菜	玉米香菇湯		切仔麵	V	V	V	V
7/7	一	鮮奶饅頭+麥茶	糙米飯	香菇肉末	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		八寶粥	V	V	V	V
7/8	二	廣東粥	五穀米飯	芋頭燒雞	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	竹筍清雞湯	雞絲麵	V	V	V	V	
7/9	三	喜瑞爾水果球牛奶	黑米飯	碗豆蝦仁	絲瓜蛤蚧	時令蔬菜	芹菜魚丸湯	米粉湯	V	V	V	V	
7/10	四	小籠包+豆漿	芋香飯	和風雞柳	合菜炒蛋	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯	天婦蘿蔔湯	V	V	V	V	
7/11	五	雞蓉玉米濃湯	地瓜飯	酸甜肉丁	木須肉	時令蔬菜	大黃瓜貢丸湯	肉燥意麵	V	V	V	V	
7/14	一	芋香包+牛奶	胚芽米飯	雞絲春捲	韭黃炒三鮮	時令蔬菜	蚵仔豆腐湯	水果	綠豆粉圓	V	V	V	V
7/15	二	清粥小菜	南瓜飯	小黃瓜肉片	八寶豆干丁	時令蔬菜	冬瓜排骨湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
7/16	三	香蒜土司+麥茶	黑米飯	蔥燒雞丁	大黃瓜什錦	時令蔬菜	味噌貢丸湯		鹹湯圓	V	V	V	V
7/17	四	香菇瘦肉粥	藜麥飯	紅燒獅子頭	香干芹菜絲	時令蔬菜	四神湯		地瓜西米露	V	V	V	V
7/18	五	銀絲卷+牛奶	糙米飯	黑胡椒雞柳	八寶菜	時令蔬菜	三色湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
7/21	一	鮮肉包+豆漿	地瓜飯	白蘿蔔燉肉	長豆炒肉絲	時令蔬菜	竹筍排骨湯	水果	海鮮油麵	V	V	V	V
7/22	二	玉米濃湯	胚芽米飯	酥炸花枝丸	青椒豆干丁	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		綠豆湯	V	V	V	V
7/23	三	黑糖饅頭+牛奶	糙米飯	魚香薯肉片	腐皮三絲	時令蔬菜	凍豆腐湯		陽春麵	V	V	V	V
7/24	四	皮蛋瘦肉粥	黑米飯	咖哩雞	玉米三丁	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
7/25	五	奶皇包+麥茶	十穀米飯	紅燒肉	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	酸菜肚片湯		鮮肉湯餃	V	V	V	V
7/28	一	活 動 補 休 日											
7/29	二	活 動 補 休 日											
7/30	三	活 動 補 休 日											
7/31	四	清粥小菜	南瓜飯	冬粉肉末	客家小炒	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯	水果	肉羹麵線	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

