

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/1	五	香菇玉米濃湯	藜麥飯	鳳梨肉丁	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	三味雞湯	水果	綠豆地瓜圓	√	√	√	√
8/4	一	銀絲卷+牛奶	黑芝麻飯	芋頭燒雞塊	醬燒茄子	時令蔬菜	白菜鮮菇湯	水果	切仔麵	√	√	√	√
8/5	二	長豆香菇粥	五穀米飯	西芹魚丁	蔥燒豆腐	時令蔬菜	酸菜豬血湯		雞絲麵	√	√	√	√
8/6	三	芝麻包+牛奶	胚芽米飯	玉米三丁	長豆炒肉絲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		鹹湯圓	√	√	√	√
8/7	四	飯糰+豆漿	南瓜飯	鹽酥雞塊	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	苦瓜小魚湯		沙拉麵包	√	√	√	√
8/8	五	地瓜粥	黑米飯	鼓汁肉丁	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	紅棗肚片湯		八寶粥	√	√	√	√
8/11	一	玉米脆片+牛奶	地瓜飯	馬鈴薯燒肉	絞肉蒸蛋	時令蔬菜	味噌貢丸湯	水果	陽春麵	√	√	√	√
8/12	二	奶黃包+麥茶	胚芽米飯	旗魚燒豆腐	大黃瓜什錦	時令蔬菜	四神湯		綠豆湯	√	√	√	√
8/13	三	香蒜麵包+牛奶	芋香飯	蘑菇雞柳	三鮮麵線	時令蔬菜	玉米排骨湯		大腸麵線	√	√	√	√
8/14	四	雜糧饅頭+豆漿	糙米飯	蜜汁小棒腿	四季豆肉絲	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		甜不辣蘿蔔湯	√	√	√	√
8/15	五	廣東粥	南瓜飯	香菇碎肉	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	馬鈴薯排骨湯		酸辣湯麵	√	√	√	√
8/18	一	雞蓉玉米濃湯	糙米飯	肉拌三絲	木須肉	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	芋頭米粉湯	√	√	√	√
8/19	二	海鮮粥	黑米飯	碗豆片什錦	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	酸菜肚片湯		地瓜西米露	√	√	√	√
8/20	三	芋香包+麥茶	地瓜飯	南洋咖哩雞	八寶菜	時令蔬菜	淡酸辣湯		肉羹紅麵線	√	√	√	√
8/21	四	果醬三明治+牛奶	胚芽米飯	酥炸花枝丸	香干芹菜絲	時令蔬菜	四寶上湯		紅豆粉圓	√	√	√	√
8/22	五	黑糖饅頭+豆漿	芋香飯	南瓜三丁	合菜干絲	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		絲瓜麵線	√	√	√	√
8/25	一	小籠包+牛奶	糙米飯	薑汁燒肉	腐皮三絲	時令蔬菜	海帶芽豆腐湯	水果	日式拉麵	√	√	√	√
8/26	二	芋頭鹹粥	五穀米飯	青甜椒雞丁	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		桂圓粥	√	√	√	√
8/27	三	花捲+麥茶	南瓜飯	紅燒獅子頭	三色豆乾	時令蔬菜	青菜豆腐湯		肉燥意麵	√	√	√	√
8/28	四	清粥小菜	黑米飯	黑胡椒雞柳	鐵板豆腐	時令蔬菜	紫菜冬瓜湯		米粉湯	√	√	√	√
8/29	五	鮮奶饅頭+豆漿	糙米飯	白蘿蔔燉肉	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		高麗菜湯餃	√	√	√	√

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

