

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
9/1	一	芝麻包+麥茶	藜麥飯	韭菜炒三鮮	客家小炒	時令蔬菜	香菇竹筍湯	水果	芋圓西米露	V	V	V	V
9/2	二	香菇瘦肉粥	黑芝麻飯	雞絲春捲	醬燒茄子	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		紅燒牛肉麵	V	V	V	V
9/3	三	果醬三明治+牛奶	五穀米飯	八寶辣醬	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	玉米排骨湯		甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V
9/4	四	黑糖饅頭+豆漿	胚芽米飯	鼓汁肉丁	麻婆豆腐	時令蔬菜	三味雞湯		紅豆湯圓	V	V	V	V
9/5	五	玉米濃湯	南瓜飯	日式燒肉	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
9/8	一	銀絲卷+牛奶	黑米飯	腰果雞丁	涼拌三絲	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯	水果	鮮肉湯餃	V	V	V	V
9/9	二	芋頭鹹粥	地瓜飯	三杯杏包菇	豆乾小黃瓜	時令蔬菜	紅棗肚片湯		時蔬義大利麵	V	V	V	V
9/10	三	鮮奶饅頭+豆漿	胚芽米飯	海帶結燒肉	蛋香高麗菜	時令蔬菜	酸辣湯		綠豆粉圓	V	V	V	V
9/11	四	皮蛋瘦肉粥	芋香飯	和風雞柳	蕃茄滑蛋	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯		切仔麵	V	V	V	V
9/12	五	清粥小菜	糙米飯	螞蟻上樹	八寶菜	時令蔬菜	薑絲魚片湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
9/15	一	雞蓉玉米濃湯	南瓜飯	宮保雞丁	韭菜甜不辣	時令蔬菜	苦瓜小魚湯	水果	大腸麵線	V	V	V	V
9/16	二	飯糰+豆漿	糙米飯	京醬肉絲	三鮮麵腸	時令蔬菜	酸菜豬血湯		地瓜西米露	V	V	V	V
9/17	三	廣東粥	黑米飯	蒜泥白肉	三色蔬菜蛋	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
9/18	四	喜瑞爾水果+牛奶	地瓜飯	瓜子肉末	四季豆肉絲	時令蔬菜	味噌貢丸湯		三絲冬粉湯	V	V	V	V
9/19	五	奶黃包+麥茶	胚芽米飯	旗魚燒豆腐	木須肉	時令蔬菜	四神湯		綠豆湯	V	V	V	V
9/22	一	雜糧饅頭+豆漿	芋香飯	雞汁悶筍干	豆鼓乾丁	時令蔬菜	竹筍清雞湯	水果	大滷麵	V	V	V	V
9/23	二	海鮮粥	糙米飯	絞肉冬粉	玉米三丁	時令蔬菜	芋頭排骨湯		八寶粥	V	V	V	V
9/24	三	香蒜麵包+麥茶	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	蚵仔豆腐湯		日式拉麵	V	V	V	V
9/25	四	芋香包+牛奶	南瓜飯	大黃瓜什錦	五彩筍絲	時令蔬菜	玉米香菇湯		鹹湯圓	V	V	V	V
9/26	五	清粥小菜	黑米飯	香菇碎肉	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯		雞絲麵	V	V	V	V
9/29	一	教 師 節 補 假											
9/30	二	莧菜銀魚粥	糙米飯	鹽酥雞塊	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	水果	紅豆粉圓	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射污染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

