

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早 點	午			餐			午 點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/1	三	鮮奶饅頭+豆漿	藜麥飯	醬爆雞丁	合菜干絲	時令蔬菜	三味雞湯	水果	沙拉麵包	V	V	V	V
10/2	四	香菇玉米濃湯	黑芝麻飯	紅燒獅子頭	腐皮三絲	時令蔬菜	酸菜豬血湯		綠豆湯	V	V	V	V
10/3	五	滑蛋玉米粥	五穀米飯	鳳梨肉丁	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		陽春麵	V	V	V	V
10/6	一	中 秋 節 放 假											
10/7	二	奶黃包+麥茶	南瓜飯	咖哩雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	芹菜魚丸湯	水果	芋頭米粉湯	V	V	V	V
10/8	三	香蒜麵包+牛奶	黑米飯	西芹魚丁	清炒花椰菜	時令蔬菜	馬鈴薯排骨湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
10/9	四	黑糖饅頭+豆漿	地瓜飯	照燒豬扒	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		切仔麵	V	V	V	V
10/10	五	國 慶 日 放 假											
10/13	一	小籠包+牛奶	芋香飯	海帶結燒肉	玉米三丁	時令蔬菜	酸菜肚片湯	水果	肉燥意麵	V	V	V	V
10/14	二	芋頭鹹粥	糙米飯	和風雞柳	三色豆乾	時令蔬菜	淡酸辣湯		綠豆粉圓	V	V	V	V
10/15	三	雞蓉玉米濃湯	南瓜飯	螞蟥上樹	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	四寶上湯		米粉湯	V	V	V	V
10/16	四	海鮮粥	糙米飯	蒜泥白肉	韭菜甜不辣	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		蔬菜義大利麵	V	V	V	V
10/17	五	芋香包+麥茶	黑米飯	京醬肉絲	八寶豆干丁	時令蔬菜	海帶芽豆腐湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
10/20	一	花捲+豆漿	地瓜飯	香菇燉雞	香干芹菜絲	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯	水果	麵疙瘩湯	V	V	V	V
10/21	二	果醬三明治+牛奶	胚芽米飯	瓜子肉末	四季豆肉絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯		桂圓粥	V	V	V	V
10/22	三	長豆香菇粥	芋香飯	腰果雞丁	涼拌三絲	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
10/23	四	玉米濃湯	糙米飯	白蘿蔔燉肉	鐵板豆腐	時令蔬菜	味噌貢丸湯		關東煮	V	V	V	V
10/24	五	光 復 節 放 假											
10/27	一	銀絲卷+牛奶	南瓜飯	紅燒肉	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	四神湯	水果	高麗菜湯餃	V	V	V	V
10/28	二	清粥小菜	黑米飯	旗魚燒豆腐	木須肉	時令蔬菜	玉米排骨湯		酸辣湯麵	V	V	V	V
10/29	三	雜糧饅頭+豆漿	藜麥飯	蘑菇雞柳	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	竹筍排骨湯		九份芋圓	V	V	V	V
10/30	四	芝麻包+麥茶	黑芝麻飯	酥炸花枝丸	大黃瓜什錦	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
10/31	五	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯	蜜汁小棒腿	八寶菜	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		芋圓西米露	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

