

新北市私立童苑幼稚園 114 學年度第一學期元月份餐點表

日期	星期	早 級 點	午 餐						午 級 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀 雜糧 類	豆魚 蛋白 類	蔬 菜 類	水 果 類	
1/1	四		元 旦 放 假											
1/2	五	奶黃包+牛奶	芋香飯	南洋咖哩雞	敏豆炒肉絲	時令蔬菜	玉米排骨湯	水果	紅豆粉圓	V	V	V	V	
1/5	一	雜糧饅頭+麥茶	糙米飯	塔香雞塊	三鮮麵腸	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		大腸麵線	V	V	V	V	
1/6	二	海鮮粥	藜麥飯	白蘿蔔燉肉	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	苦瓜小魚湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V	
1/7	三	果醬土司+豆漿	南瓜飯	絞肉蒸蛋	長豆炒肉絲	時令蔬菜	蚵仔豆腐湯		八寶粥	V	V	V	V	
1/8	四	戶 外 教 學												
1/9	五	雞蓉玉米濃湯	五穀米飯	紅燒肉	清炒高麗菜	時令蔬菜	薑絲魚片湯	水果	海鮮意麵	V	V	V	V	
1/12	一	芋頭鹹粥	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	魚香茄子	時令蔬菜	大黃瓜湯		芋頭米粉湯	V	V	V	V	
1/13	二	芝麻包+牛奶	胚芽米飯	小黃瓜肉片	五彩筍絲	時令蔬菜	冬菇竹筍湯		酸辣湯麵	V	V	V	V	
1/14	三	鮮奶饅頭+麥茶	芋香飯	八寶辣醬	腐皮三絲	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯		麵疙瘩湯	V	V	V	V	
1/15	四	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	雞汁筍干	木須肉	時令蔬菜	翡翠吻仔魚湯		地瓜西米露	V	V	V	V	
1/16	五	水果玉米片+牛奶	五穀米飯	梅干扣肉	三鮮烘蛋	時令蔬菜	味增貢丸湯		綠豆湯	V	V	V	V	
1/19	一	黑糖饅頭+豆漿	南瓜飯	鳳梨肉丁	客家小炒	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯	水果	陽春麵	V	V	V	V	
1/20	二	長豆香菇粥	黑米飯	紅燒獅子頭	豆鼓乾丁	時令蔬菜	酸菜豬血湯		絲瓜麵線	V	V	V	V	
1/21	三	果醬土司+麥茶	藜麥飯	芋頭燒雞塊	清炒花椰菜	時令蔬菜	菇筍湯		桂圓甜粥	V	V	V	V	
1/22	四	香菇瘦肉粥	黑芝麻飯	京醬肉絲	蔥燒豆腐	時令蔬菜	四神湯		鹹米苔目	V	V	V	V	
1/23	五	銀絲捲+牛奶	五穀米飯	三杯雞胸	麻婆豆腐	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		紅豆芋圓	V	V	V	V	
1/26	一	香芋包+豆漿	胚芽米飯	八寶辣醬	玉米三丁	時令蔬菜	紅棗肚片湯	水果	甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V	
1/27	二	清粥小菜	南瓜飯	鳳梨雞丁	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		切仔麵	V	V	V	V	
1/28	三	玉米脆片+牛奶	黑米飯	雞絲春捲	大黃瓜什錦	時令蔬菜	淡酸辣湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V	
1/29	四	香蒜麵包+麥茶	地瓜飯	旗魚燒豆腐	八寶菜	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		紅燒牛肉麵	V	V	V	V	
1/30	五	廣東粥	糙米飯	鼓汁肉丁	韭菜木耳蛋	時令蔬菜	三味雞湯		肉羹紅麵線	V	V	V	V	

▲童苑幼稚園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

