

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第一學期元月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 | | | 餐 | | | 午 點 | 餐點類別檢核 | | | |
|------|----|----------|------|-------|-------|------|--------|----|--------|---------------|---------------|-------------|---------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜1 | 副菜2 | 湯 | 水果 | | 全穀 雜糧 類 | 豆魚 蛋肉 類 | 蔬 菜 類 | 水果 類 |
| 1/1 | 四 | 元 旦 放 假 | | | | | | | | | | | |
| 1/2 | 五 | 奶黃包+牛奶 | 芋香飯 | 南洋咖哩雞 | 敏豆炒肉絲 | 時令蔬菜 | 玉米排骨湯 | 水果 | 紅豆粉圓 | V | V | V | V |
| 1/5 | 一 | 雜糧饅頭+麥茶 | 糙米飯 | 塔香雞塊 | 三鮮麵腸 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | | 大腸麵線 | V | V | V | V |
| 1/6 | 二 | 海鮮粥 | 藜麥飯 | 白蘿蔔燉肉 | 青蒜豆腐堡 | 時令蔬菜 | 苦瓜小魚湯 | | 鍋燒烏龍麵 | V | V | V | V |
| 1/7 | 三 | 果醬土司+豆漿 | 南瓜飯 | 絞肉蒸蛋 | 長豆炒肉絲 | 時令蔬菜 | 蚵仔豆腐湯 | | 八寶粥 | V | V | V | V |
| 1/8 | 四 | 戶 外 教 學 | | | | | | | | | | | |
| 1/9 | 五 | 雞蓉玉米濃湯 | 五穀米飯 | 紅燒肉 | 清炒高麗菜 | 時令蔬菜 | 薑絲魚片湯 | 水果 | 海鮮意麵 | V | V | V | V |
| 1/12 | 一 | 芋頭鹹粥 | 地瓜飯 | 馬鈴薯燉肉 | 魚香茄子 | 時令蔬菜 | 大黃瓜湯 | | 芋頭米粉湯 | V | V | V | V |
| 1/13 | 二 | 芝麻包+牛奶 | 胚芽米飯 | 小黃瓜肉片 | 五彩筍絲 | 時令蔬菜 | 冬菇竹筍湯 | | 酸辣湯麵 | V | V | V | V |
| 1/14 | 三 | 鮮奶饅頭+麥茶 | 芋香飯 | 八寶辣醬 | 腐皮三絲 | 時令蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | | 麵疙瘩湯 | V | V | V | V |
| 1/15 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 糙米飯 | 雞汁筍干 | 木須肉 | 時令蔬菜 | 翡翠吻仔魚湯 | | 地瓜西米露 | V | V | V | V |
| 1/16 | 五 | 水果玉米片+牛奶 | 五穀米飯 | 梅干扣肉 | 三鮮烘蛋 | 時令蔬菜 | 味噌貢丸湯 | | 綠豆湯 | V | V | V | V |
| 1/19 | 一 | 黑糖饅頭+豆漿 | 南瓜飯 | 鳳梨肉丁 | 客家小炒 | 時令蔬菜 | 芹菜蘿蔔湯 | 水果 | 陽春麵 | V | V | V | V |
| 1/20 | 二 | 長豆香菇粥 | 黑米飯 | 紅燒獅子頭 | 豆鼓乾丁 | 時令蔬菜 | 酸菜豬血湯 | | 絲瓜麵線 | V | V | V | V |
| 1/21 | 三 | 果醬土司+麥茶 | 藜麥飯 | 芋頭燒雞塊 | 清炒花椰菜 | 時令蔬菜 | 菇筍湯 | | 桂圓甜粥 | V | V | V | V |
| 1/22 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 黑芝麻飯 | 京醬肉絲 | 蔥燒豆腐 | 時令蔬菜 | 四神湯 | | 鹹米苔目 | V | V | V | V |
| 1/23 | 五 | 銀絲捲+牛奶 | 五穀米飯 | 三杯雞胸 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 蕃茄蛋花湯 | | 紅豆芋圓 | V | V | V | V |
| 1/26 | 一 | 香芋包+豆漿 | 胚芽米飯 | 八寶辣醬 | 玉米三丁 | 時令蔬菜 | 紅棗肚片湯 | 水果 | 甜不辣蘿蔔湯 | V | V | V | V |
| 1/27 | 二 | 清粥小菜 | 南瓜飯 | 鳳梨雞丁 | 絲瓜鮮蛤 | 時令蔬菜 | 白菜鮮菇湯 | | 切仔麵 | V | V | V | V |
| 1/28 | 三 | 玉米脆片+牛奶 | 黑米飯 | 雞絲春捲 | 大黃瓜什錦 | 時令蔬菜 | 淡酸辣湯 | | 高麗菜湯餃 | V | V | V | V |
| 1/29 | 四 | 香蒜麵包+麥茶 | 地瓜飯 | 旗魚燒豆腐 | 八寶菜 | 時令蔬菜 | 瓠瓜排骨湯 | | 紅燒牛肉麵 | V | V | V | V |
| 1/30 | 五 | 廣東粥 | 糙米飯 | 鼓汁肉丁 | 韭菜木耳蛋 | 時令蔬菜 | 三味雞湯 | | 肉羹紅麵線 | V | V | V | V |

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

