

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
4/1	三	清粥小菜	胚芽米飯	鹽酥雞塊	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯	水果	鮮肉湯餃	V	V	V	V
4/2	四	黑糖饅頭+牛奶	藜麥飯	紅燒肉丁	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	香菇竹筍湯		綠豆粉圓	V	V	V	V
4/3	五	兒 童 節 連 假											
4/6	一	清 明 節 連 假											
4/7	二	銀絲卷+麥茶	胚芽米飯	黑胡椒雞柳	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	結頭菜排骨湯	水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
4/8	三	長豆香菇粥	南瓜飯	鳳梨排骨	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	味噌貢丸湯		桂圓粥	V	V	V	V
4/9	四	芝麻包+牛奶	黑米飯	日式燒肉	合菜豆干絲	時令蔬菜	玉米排骨湯		肉燥意麵	V	V	V	V
4/10	五	飯糰+豆漿	地瓜飯	粉絲肉末堡	木須肉	時令蔬菜	金針大骨湯		紅豆粉圓	V	V	V	V
4/13	一	地瓜粥	胚芽米飯	八寶辣醬	清炒花椰菜	時令蔬菜	青菜豆腐湯		米粉湯	V	V	V	V
4/14	二	玉米脆片+牛奶	芋香飯	宮保雞丁	腐皮三絲	時令蔬菜	白菜鮮菇湯	蔬菜螺旋麵	V	V	V	V	
4/15	三	奶黃包+麥茶	糙米飯	紅燒獅子頭	大黃瓜什錦	時令蔬菜	薑絲魚片湯	日式拉麵	V	V	V	V	
4/16	四	香蒜麵包+麥茶	南瓜飯	雞絲春捲	醬燒茄子	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯	麵疙瘩湯	V	V	V	V	
4/17	五	廣東粥	糙米飯	西芹魚丁	香干芹菜絲	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯	香菇肉羹湯	V	V	V	V	
4/20	一	雜糧饅頭+豆漿	黑米飯	鼓汁肉丁	麻婆豆腐	時令蔬菜	紅棗肚片湯	水果	紅豆芋圓	V	V	V	V
4/21	二	香菇玉米濃湯	地瓜飯	糖醋雞丁	三色豆乾	時令蔬菜	酸辣湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
4/22	三	戶 外 教 學											
4/23	四	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	絞肉冬粉	八寶菜	時令蔬菜	芋頭排骨湯	水果	綠豆地瓜圓	V	V	V	V
4/24	五	果醬三明治+牛奶	胚芽米飯	京醬肉絲	韭菜木耳蛋	時令蔬菜	竹筍清雞湯		八寶粥	V	V	V	V
4/27	一	菠菜銀魚粥	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	玉米三丁	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	水果	切仔麵	V	V	V	V
4/28	二	芝麻包+麥茶	南瓜飯	客家小炒	五彩筍絲	時令蔬菜	冬瓜排骨湯		芋泥西米露	V	V	V	V
4/29	三	鮮奶饅頭+牛奶	黑米飯	香菇碎肉	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	花椰菜湯		蕃茄牛肉麵	V	V	V	V
4/30	四	滑蛋玉米粥	胚芽米飯	芋頭燒雞塊	四季豆肉絲	時令蔬菜	三色湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射污染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

