

新北市私立童苑幼兒園 114 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯		水果	全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
6/1	一	香菇玉米濃湯	芋香飯	糖醋肉丁	三鮮麵腸	時令蔬菜	冬菇竹筍湯	水果	綠豆粉圓	V	V	V	V
6/2	二	小籠包+牛奶	糙米飯	芋頭燒雞塊	五彩筍絲	時令蔬菜	紫菜冬瓜湯		鮮肉湯餃	V	V	V	V
6/3	三	香菇瘦肉粥	五穀米飯	咕老肉	三色豆乾	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯		紅燒牛肉麵	V	V	V	V
6/4	四	香蒜麵包+麥茶	南瓜飯	蘑菇雞柳	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	酸菜肚片湯		九份芋圓	V	V	V	V
6/5	五	莧菜銀魚粥	胚芽米飯	酥炸花枝丸	木須肉	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		蔬菜貝殼麵	V	V	V	V
6/8	一	銀絲卷+豆漿	黑米飯	腰果蝦仁	肉拌三絲	時令蔬菜	花椰菜湯	水果	肉羹紅麵線	V	V	V	V
6/9	二	清粥小菜	糙米飯	鹽酥雞塊	麻婆豆腐	時令蔬菜	竹筍排骨湯		陽春麵	V	V	V	V
6/10	三	芋香包+麥茶	藜麥飯	旗魚燒豆腐	大黃瓜什錦	時令蔬菜	淡酸辣湯		切仔麵	V	V	V	V
6/11	四	果醬三明治+牛奶	糙米飯	雞汁悶筍干	豆鼓乾丁	時令蔬菜	四寶上湯		雞絲麵	V	V	V	V
6/12	五	黑糖饅頭+豆漿	五穀米飯	韭黃炒三鮮	客家小炒	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		鹹湯圓	V	V	V	V
6/15	一	小籠包+牛奶	芋香飯	鹽酥雞塊	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	海帶芽味噌湯	水果	沙拉麵包	V	V	V	V
6/16	二	廣東粥	地瓜飯	馬鈴薯燒肉	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		八寶粥	V	V	V	V
6/17	三	奶黃包+牛奶	五穀米飯	紅燒肉	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	青菜豆腐湯		粽子饗宴	V	V	V	V
6/18	四	清粥小菜	糙米飯	蜜汁小雞腿	四季豆肉絲	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		陽春麵	V	V	V	V
6/19	五	端 午 節 假 期											
6/22	一	鮮奶饅頭+豆漿	黑米飯	南瓜三丁	涼拌三絲	時令蔬菜	苦瓜小魚排骨湯	水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
6/23	二	海鮮粥	南瓜飯	薑汁燒肉	腐皮三絲	時令蔬菜	竹筍清雞湯		日式拉麵	V	V	V	V
6/24	三	雞蓉玉米濃湯	糙米飯	青甜椒雞丁	蛋絲豆芽菜	時令蔬菜	四神湯		桂圓粥	V	V	V	V
6/25	四	喜瑞爾水果球+牛奶	芋香飯	紅燒獅子頭	三色豆乾	時令蔬菜	蚵仔豆腐湯		肉燥意麵	V	V	V	V
6/26	五	芝麻包+麥茶	黑米飯	黑胡椒雞柳	鐵板豆腐	時令蔬菜	玉米香菇湯		芋頭米粉湯	V	V	V	V
6/29	一	雜糧饅頭+豆漿	五穀米飯	白蘿蔔燉肉	小黃瓜雞絲	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯	水果	地瓜圓西米露	V	V	V	V
6/30	二	芋頭鹹粥	地瓜飯	玉米三丁	長豆炒肉絲	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯		大腸麵線	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射污染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

