新北市私立童苑幼兒園114學年度第二學期7月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/1	三	小籠包+牛奶	藜麥飯	鳳梨肉丁	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	酸菜豬血湯	水果	綠豆芋圓	V	V	V	V
7/2	四	雞蓉玉米濃湯	南瓜飯	西芹魚丁	醬燒茄子	時令蔬菜	薑絲魚片湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
7/3	五	奶皇包+麥茶	糙米飯	芋頭燒雞塊	蔥燒豆腐	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯		蔬菜義大利麵	V	V	V	V
7/6	一	滑蛋玉米粥	五穀米飯	海帶結燒肉	長豆炒肉絲	時令蔬菜	白菜鮮菇湯	水果	紅豆粉圓	V	V	V	V
7/7	二	果醬三明治+牛奶	黑米飯	鹽酥雞塊	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯		芋頭米粉湯	V	V	V	V
7/8	三	銀絲卷+豆漿	地瓜飯	鼓汁肉丁	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	木耳金針湯		麵疙瘩湯	V	V	V	V
7/9	四	清粥小菜	芋香飯	蘑菇雞柳	絞肉蒸蛋	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		地瓜西米露	V	V	V	V
7/10	五	香蒜土司+麥茶	胚芽米飯	旗魚燒豆腐	大黃瓜什錦	時令蔬菜	酸辣湯		鮮肉湯餃	V	V	V	V
7/13	一	銀絲卷+牛奶	南瓜飯	馬鈴薯燒肉	三鮮麵腸	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯	水果	酸辣湯麵	V	V	V	V
7/14	二	香菇瘦肉粥	胚芽米飯	南洋咖哩雞	香干芹菜絲	時令蔬菜	紅棗肚片湯		八寶粥	V	V	V	V
7/15	三	花捲+豆漿	藜麥飯	糖醋肉丁	蛋香高麗菜	時令蔬菜	玉米排骨湯		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
7/16	四	廣東粥	糙米飯	瓜子肉末	八寶菜	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯		芋圓西米露	V	V	V	V
7/17	五	芋香包+麥茶	黑芝麻飯	蒜泥白肉	韭菜甜不辣	時令蔬菜	三味雞湯		關東煮	V	V	V	V
7/20	一	玉米濃湯	糙米飯	絞肉冬粉	玉米三丁	時令蔬菜	青菜豆腐湯	水果	肉羹紅麵線	V	V	V	V
7/21	二	小籠包+豆漿	五穀米飯	紅燒肉	腐皮三絲	時令蔬菜	味噌貢丸湯		綠豆湯	V	V	V	V
7/22	三	皮蛋瘦肉粥	黑米飯	香菇碎肉	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	竹筍排骨湯		絲瓜麵線	V	V	V	V
7/23	四	奶皇包+麥茶	芋香飯	咖哩雞	三色蔬菜蛋	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		紅豆芋圓	V	V	V	V
7/24	五	黑糖饅頭+牛奶	藜麥飯	酥炸花枝丸	黑胡椒雞柳	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
7/27	一	活動補休日											
7/28	二	活動補休日											
7/29	三	活動補休日											
7/30	四	花捲+豆漿	黑芝麻飯	雞絲春捲	韭菜炒三鮮	時令蔬菜	四神湯	水果	天婦羅蔔湯	V	V	V	V
7/31	五	清粥小菜	南瓜飯	小黃瓜肉片	八寶豆干丁	時令蔬菜	芋頭排骨湯		紅燒牛肉麵	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。