

新北市私立童苑幼兒園 115 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/3	一	黑糖饅頭+牛奶	胚芽米飯	南瓜三丁	香干芹菜絲	時令蔬菜	竹筍排骨湯	水果	肉燥意麵	√	√	√	√
8/4	二	長豆香菇粥	地瓜飯	芋頭燒雞塊	麻婆豆腐	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		綠豆地瓜圓	√	√	√	√
8/5	三	小籠包+麥茶	糙米飯	京醬肉絲	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	味噌貢丸湯		絲瓜麵線	√	√	√	√
8/6	四	飯糰+豆漿	南瓜飯	糖醋雞丁	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	酸菜肚片湯		鹹湯圓	√	√	√	√
8/7	五	香菇玉米濃湯	藜麥飯	馬鈴薯燉肉	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	淡酸辣湯		什錦湯麵	√	√	√	√
8/10	一	奶黃包+牛奶	黑米飯	絞肉冬粉	三色蔬菜蛋	時令蔬菜	四寶上湯	水果	紅豆粉圓	√	√	√	√
8/11	二	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯	和風雞柳	木須肉	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯		大腸麵線	√	√	√	√
8/12	三	果醬三明治+麥茶	地瓜飯	鳳梨肉丁	清炒花椰菜	時令蔬菜	海帶芽豆腐湯		鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
8/13	四	莧菜銀魚粥	黑芝麻飯	香菇燉雞	醬燒茄子	時令蔬菜	蔬菜小魚蛋花湯		八寶粥	√	√	√	√
8/14	五	芝麻包+豆漿	芋香飯	蒜泥白肉	腐皮三絲	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯		切仔麵	√	√	√	√
8/17	一	鮮奶饅頭+牛奶	糙米飯	紅燒獅子頭	大黃瓜什錦	時令蔬菜	玉米香菇湯	水果	日式拉麵	√	√	√	√
8/18	二	滑蛋玉米粥	五穀米飯	鹽酥雞塊	八寶菜	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		酸辣湯麵	√	√	√	√
8/19	三	香蒜麵包+麥茶	南瓜飯	旗魚燒豆腐	韭菜木耳蛋	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		紅豆湯圓	√	√	√	√
8/20	四	玉米濃湯	黑米飯	蘑菇雞柳	三色豆乾	時令蔬菜	酸菜豬血湯		甜不辣蘿蔔湯	√	√	√	√
8/21	五	廣東粥	藜麥飯	蜜汁小雞腿	四季豆肉絲	時令蔬菜	三色湯		沙拉麵包	√	√	√	√
8/24	一	銀絲卷+豆漿	黑芝麻飯	西芹魚肉丁	五彩筍絲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	芋頭西米露	√	√	√	√
8/25	二	清粥小菜	五穀米飯	韭菜炒三鮮	絲瓜鮮蛤	時令蔬菜	芹菜魚丸湯		肉燥米粉湯	√	√	√	√
8/26	三	芋香包+麥茶	胚芽米飯	白蘿蔔燉肉	八寶豆干丁	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		鮮肉湯餃	√	√	√	√
8/27	四	喜瑞爾水果+牛奶	南瓜飯	瓜子肉末	涼拌三絲	時令蔬菜	薑絲魚片湯		三絲冬粉湯	√	√	√	√
8/28	五	芋頭鹹粥	黑米飯	腰果雞丁	鐵板豆腐	時令蔬菜	三味雞湯		香菇肉羹麵	√	√	√	√
8/31	一	鮮奶饅頭+豆漿	黑芝麻飯	客家小炒	肉拌豆干絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯	水果	九份芋圓	√	√	√	√

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

