

新北市私立童苑幼兒園 115 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早 點	午			餐			午 點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯	水果		全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬 菜 類	水果 類
9/1	二	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯	芋頭燒雞塊	韭黃木耳蛋	時令蔬菜	竹筍清雞湯	水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
9/2	三	香菇玉米濃湯	地瓜飯	西芹炒肉片	木須肉	時令蔬菜	鳳爪冬菇湯		紅豆湯圓	V	V	V	V
9/3	四	清粥小菜	黑米飯	馬鈴薯燒肉	四季豆肉絲	時令蔬菜	白菜鮮菇湯		時蔬筆管麵	V	V	V	V
9/4	五	銀絲卷+牛奶	南瓜飯	旗魚燒豆腐	合菜干絲	時令蔬菜	酸菜肚片湯		芋圓西米露	V	V	V	V
9/7	一	廣東粥	胚芽米飯	蘑菇雞柳	腐皮三絲	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
9/8	二	芝麻包+牛奶	芋香飯	蜜汁小棒腿	三色豆乾	時令蔬菜	冬瓜蛤蚧湯		香菇肉羹湯	V	V	V	V
9/9	三	飯糰+豆漿	糙米飯	香菇碎肉	清炒花椰菜	時令蔬菜	三味雞湯		綠豆地瓜圓	V	V	V	V
9/10	四	地瓜粥	五穀米飯	肉拌三絲	絲瓜蛤蜊	時令蔬菜	酸菜豬血湯		酸辣湯麵	V	V	V	V
9/11	五	玉米脆片+牛奶	黑芝麻飯	碗豆什錦	蛋酥白菜滷	時令蔬菜	紫菜蛋花湯		高麗菜湯餃	V	V	V	V
9/14	一	奶黃包+麥茶	黑米飯	酥炸花枝丸	青蒜豆腐堡	時令蔬菜	苦瓜小魚湯	水果	芋頭米粉湯	V	V	V	V
9/15	二	雜糧饅頭+豆漿	地瓜飯	南瓜三丁	絞肉蒸蛋	時令蔬菜	味噌貢丸湯		大腸麵線	V	V	V	V
9/16	三	香蒜麵包+牛奶	胚芽米飯	薑汁燒肉	大黃瓜什錦	時令蔬菜	紅棗肚片湯		甜不辣蘿蔔湯	V	V	V	V
9/17	四	海鮮粥	芋香飯	紅燒肉	蛋香高麗菜	時令蔬菜	瓠瓜排骨湯		蕃茄牛肉麵	V	V	V	V
9/18	五	芋香包+麥茶	糙米飯	香菇燉雞	長豆炒肉絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯		九份芋圓	V	V	V	V
9/21	一	黑糖饅頭+豆漿	地瓜飯	蒜泥白肉	蛋酥絲瓜	時令蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
9/22	二	果醬三明治+牛奶	黑芝麻飯	宮保雞丁	海帶結燒肉	時令蔬菜	玉米排骨湯		綠豆湯	V	V	V	V
9/23	三	芋頭鹹粥	黑米飯	瓜子肉末	五彩筍絲	時令蔬菜	凍豆腐蛋花湯		大滷麵	V	V	V	V
9/24	四	小籠包+麥茶	芋香飯	三杯雞丁	韭菜甜不辣	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯		桂圓甜粥	V	V	V	V
9/25	五	中 秋 節 放 假											
9/28	一	教 師 節 放 假											
9/29	二	鮮奶饅頭+豆漿	胚芽米飯	玉米三丁	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	酸辣湯	水果	塔香通心麵	V	V	V	V
9/30	三	滑蛋玉米粥	南瓜飯	紅燒獅子頭	香干芹菜絲	時令蔬菜	四寶上湯		肉燥米粉湯	V	V	V	V

▲童苑幼兒園餐點食材皆使用國產在地農產品，未使用輻射汙染食品，採購之生鮮牛肉、豬肉、雞肉、均使用本土肉品，供全園師生安全共餐，請安心。

▲本園未使用主管機關公告之不合格油品，請安心。

